

## Отзыв по программе «Ангелы со сломанными крыльями».

В юности я твердо верила, что к 30-ти годам у меня будет муж и ребенок (или дети). Тогда казалось, что 30 лет – это чуть ли не старость, и, о чем еще можно дальше загадывать, было неясно. И вот мне стукнуло 30, а семьи все не было. Подгоняя жизнь под свой стандарт, я срочно официально оформила отношения после 7-ми лет гражданского брака со своим молодым человеком и отодвинула срок появления ребенка до 36-ти лет. Муж был категорически против приемного ребенка. Медицина советовала ЭКО, но этот путь меня по разным причинам не устраивал. Семья распалась, когда мне исполнилось 37. Пару лет я привыкала к новой жизни, она мне начала нравится. Но мысль о ребенке занозой сидела внутри.

В Интернете я наткнулась на сайт фонда «Родительский мост», сходила на «Беседку» - разговор с реальными приемными родителями, организованный фондом. Неясная мысль начала оформляться в идею. Но страхов еще было, хоть отбавляй. Дальше был однодневный тренинг, на котором стало понятно, что надо бы для начала разобраться в себе. Несколько месяцев разговоров с психологом Ириной привели меня на занятия в Школу приемных родителей.

Мои представления о ШПР сводились к рассмотрению детской психологии и юридических аспектов приема ребенка в семью. А на деле большинство занятий оказалось направлено на изучения себя, своих мотивов, поведенческих особенностей. Поначалу это было интересно, я с удовольствием рассказывала многое из услышанного своим знакомым. Где-то в середине интенсивного курса мой организм начал яростно сопротивляться. В Школу я ходила только по обязанности, которую сама на себя взвалила. Очень хотелось бросить все, но привычка доводить начатое до конца оказалась очень сильной. Ведущие Школы бросали нас «из огня да в полымя», на жалобы отвечали, что с ребенком будет труднее. И тут я с удивлением обнаружила, что внутри меня зреет уверенность в собственных силах, становится все более понятной дальнейшая жизнь, появляются цели. Жизнь вокруг меня забурлила невероятным образом: люди стали по-другому со мной общаться, я сама по-другому стала смотреть на некоторые вещи, потихоньку стала затихать многолетняя тревожность. Я не знаю, как долго сохранится этот эффект, просто рада, что так происходит. Да, и главное – ко мне потянулись дети. Уж они-то сразу чувствуют человека и перемены в нем!

Конечно, я не стала другой. Специалисты фонда помогли понять, насколько многообразен внутренний мир человека, и как иногда коряво и однобоко люди думают о себе и о других. Да, моя жизнь не влезает в рамки гламурных представлений о семье и женской миссии, сложившихся в моей голове. Это несоответствие делало меня несчастной, взрастило невыносимое чувство вины перед всем миром. Сейчас мне уже намного легче воспринимать себя такой, какая есть. И в этом огромную помощь мне оказали сотрудники фонда «Родительский мост» и чудные (или чудные?) десять человек, которые вместе со мной учились в Школе приемных родителей.

Спасибо всем!

С наилучшими пожеланиями,  
М.А.

01.06.2011